

がつ げっかんもくひょう 2月の月間目標



〔園児・児童向け〕

かぞくでごはんをたべよう!

いちねんでいちばんさむい2がつになりました。あたたかいひは、げんきにそとであそんでいますか？ それとも、こたつのなかにもぐりこんで・・・。

みなさんがふゆによくたべる”おなべ”、しっかりたべていますか？ おにくもさかなもやさしいもいっぱいはいっています。すきなものだけをたべずに、たくさんのしゅるいのものをたべましょう!! さいごは、おじやにしてもらおうと、おいしいね。

ごはんをたべるときには

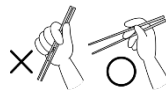


あさはねむいけど、なにかたべようね

① たのしんでごはんをたべていますか。



② おはしをちゃんともっていますか。



③ “いただきます” “ごちそうさま” をいっていますか。



④ すききらいなく、なんでもたべていますか。



⑤ のこさずに、ぜんぶたべていますか。



⑥ ならでとれたたべものがどれかしっていますか。



30 びょうぐらいのビデオです。



おすすめのえほん

14 ひきのあさごはん

さく：いわむら かずお

しゅっぱんしゃ：どうしんしゃ

みんながしってる「14 ひき」シリーズのえほんです。

かぞくで、きょうりよくしながら、あさごはんをつくりま

す。



毎月第3日曜日は

「家庭教育・家庭の日（いきいきサントー）」です

奈良県立教育研究所

令和3年2月発行

家庭教育Web ページ

