

10月の家庭教育月間目標

いのちをたいせつにしよう！

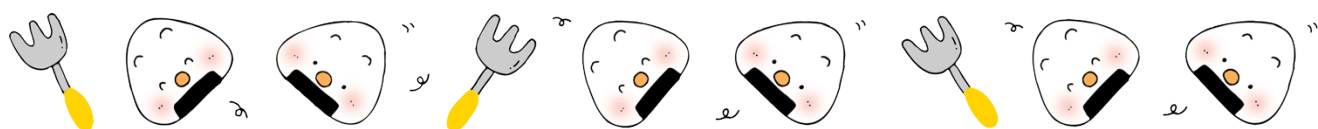
みなさん、お元気ですか？ 新型コロナウイルス感染症の拡大という災禍に見舞われる中、「いのち」のことを考える瞬間が増えているような気がします。

新しい生活様式が広がる中、息苦しさを感じることもありますね。澄み渡る秋の空を見上げ、深呼吸してみましょう。今夜は星を眺めて、遠い宇宙に思いを馳せてみるのもいいかもしれません。静かな朝に、風の音や、鳥のさえずりを聞きながら、自分の呼吸に耳を澄ませてください。この地球上で、今、私たちは共に生きています。

今日の朝食は何を食べましたか？ごはん、パン、卵焼き、ミルク、塩、砂糖、私たちはたくさんのいのちをいただいています。今日も1日、ありがとう。

親子で一緒に食事を作ってみませんか！

実りの秋です。秋の食べ物では何が好きですか？ 親子で好きなものを探してみましょう。そして、食事作りをとおして「いのちのつながり」を見つけてください。大地に感謝！いただきます！



昨年、自粛生活がこんなに長引くとは、想像もしていませんでした。大人も子どもも、不安やストレスを感じるが増えているように思います。一人で無理をして頑張りすぎないで、誰かに話を聞いてもらったり、家族の人や周囲の人、専門家の力を借りることも必要です。この時代に共に生きる仲間として、エールを送ります。大人も、子どもも、ぼちぼちいこう！

★相談できます 『あすなろダイヤル』 0744-34-5560 (通話料必要)

『24時間子供SOSダイヤル』 0120-0-78310 (通話料無料)



毎月第3日曜日は「家庭教育・家庭の日
(いきいきサンデー)」です

奈良県立教育研究所
(令和3年10月発行)



家庭教育 Web ページ